

Toverketels

achtdaagse training over systemisch werken met taal en dromen

*Als we voor iets nog geen woorden hebben,
wil dat niet zeggen dat we erover moeten zwijgen.
Ellen Deckwitz*

Deze systemische training is een onorthodox, zinnelijk en uitdagend leertraject waarin we afdalen in het onherbergzame gebied van het onbewuste. We pruttelen acht dagen lang in twee toverketels: die van de menselijke taal en die van onze nachtelijke dromen.

Uit het diepe levensreservoir dat we 'onderbewustzijn' noemen, weken we kiemen van creativiteit los, die genezings- of bevrijdingsprocessen kunnen aansturen en ondersteunen, in onszelf en anderen.

Taal

Het is een eeuwenoude wijsheid dat taal aan de basis van revoluties ligt: wil je verandering, ga op een andere manier spreken! Begin te experimenteren met ongebruikelijke woorden, rommel met zinsbouw, speel met werkwoorden, draai je tong in nieuwe richtingen.

Woorden kunnen broedplaatsen voor nieuwe horizonten worden.

Tijdens de training onderzoek je wat je met woorden doet – persoonlijk en professioneel: hoe je veralgemeent, vervormt en weglaat.

Je gaat na wat (al dan niet uitgesproken) woorden vervolgens met jou en je omgeving doen.

Taal is krachtig tovermateriaal.

Ons spreken is gebouwd op de rauwe klanken, alfabetten en zoete vertellingen van tallozen voor ons.

Tijdens de opleiding ervaar je wat voor krachtige 'influencers' woorden zijn, hoe ze op diverse lagen in jezelf en je omgeving kunnen inwerken en hoe ze werelden kunnen verbinden.

Je ervaart de rijkdom van je streektaal en dialect, en hoe je met je taalerfenis op de schouders van reuzen staat.

Tegelijk erven we in ons spreken ook de beperkte aannames en groeven van onze verwanten, familie en cultuur.

Taal kan ook verengen. Woorden kunnen kortwieken, isoleren, moorden.

Je staat stil bij hoe gebonden je spreken en zwijgen is aan je geschiedenis en je plaats van herkomst.

Droomwerk

Net als woorden bevatten dromen oeroud erfelijk materiaal, flarden van lang vergeten tijden.

En net als woorden zijn dromen ook fragiele kraamkamers voor creativiteit.

Dromen zijn kinderen van de nacht. Bij het geringste rumoer scheuren ze; bij het eerste daglicht breken ze.

Tijdens dit traject train je je vermogen om boven je slaap te zweven en dromen te 'vangen'.

Je leert jezelf af te stemmen op het ecosysteem van een droom.

Dromen zijn complexe choreografieën: dubbel- of meerzinnig. Ze bewandelen meerdere wegen tegelijk en herbergen diverse lagen. Volgens alchemistische meesters kan er uit de krochten van onze slaap poëzie opgevist worden die onze verkommerde samenleving weer kan inspireren en tot leven wekken.

Tijdens de training verzamel je kleine droomkruimels – veelzeggende woorden en gebaren die stroming kunnen brengen in de gestagneerde landschappen van je leven of omgeving.

Je leert melodieën uit de onderwereld binnensmokkelen in je dagelijks leven.

Spelen

Zowel dromen als taal lenen zich erg goed tot spelen. Daarom kietelen we elkaar tijdens dit traject met verhalen. We stotteren met lettergrepen. We stellen droomgestalten op.

We breken woorden open. We knijpen ervaringen en klanken samen tot magische mengsels en luisteren naar de verrassende of onthutsende betekenissen die uit deze kernfusie komen rollen.

We leren splinternieuw te spreken en oeroud te dromen.

Een bont allegaartje van oude, beproefde benaderingen gidst ons: perspectieven uit het Jungiaans droomwerk, wijsheden van de Aboriginals, mythologische motieven, Gestaltmethodieken, zen-raadsels en sjamanistische droomtechnieken.

Samengevat: voor al wie aan de slag wil met taalkoorts en droomrillingen.

Wanneer?

vrijdag 18 oktober 2024

zaterdag 19 oktober 2024

vrijdag 15 november 2024

zaterdag 16 november 2024

vrijdag 13 december 2024

zaterdag 14 december 2024

vrijdag 10 januari 2025

zaterdag 11 januari 2025

telkens van 10 tot 17u.

Plaats

Antwerpen – Deurne

Begeleiding

Herman Cools

Prijs

– Voor particulieren: 1600 euro (btw inclusief)

– Voor btw-houders en bedrijven: 1935 euro (btw inclusief)

Lunch, koffie en thee zijn inbegrepen.

Inschrijven kan door een voorschot van 400 euro over te maken.

Bij annulering langer dan een maand voor de opleiding worden 50 euro administratiekosten aangerekend. Bij annulering minder dan 3 weken voor de opleiding wordt het voorschot niet terugbetaald.

Ons rekeningnummer:

IBAN: BE22 8601 0572 6847

BIC: NICA BE BB

Umbra is een centrum voor lichaamswerk, psychotherapie en spiritualiteit